

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Бергулянов С.А.

МЕНЮ

на 30.01.2025 четверг
МАОУ СОШ с. М. Горького



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,00
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,00
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,50	19,33	73,60	583,00
Стоимость питания за день по категории		71,09				

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,70
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	22,10	25,71	81,76	578
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,00
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,00
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,50	19,33	73,60	583,00
Стоимость питания за день по категории		71,09				

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,50	19,33	73,60	583,0
Обед						
СВ02000	Рассольник вегетарианский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,0
СВ*4009	Натюрто из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	12,36	17,62	197,0
СВ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СВ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		71,09	17,50	19,33	73,60	583,0
Стоимость питания за день по категории						
		71,09				
МНС СВО (1-4)						

ИТОГО по: Обед	79,73	27,01	24,14	100,50	695,00
Стоимость питания за день по категории	150,82				

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	22,10	25,71	81,76	578,0

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,00
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	18,70	20,78	28,56	319,00
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	22,10	25,71	81,76	578,00
Обед						
СВ0200*	Рассольник вегетарианский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,00
СВ*4009	Натюрто из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	12,36	17,62	197,00
СВ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,00
СВ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,00
Пд*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,00
ИТОГО по: Обед		90,02	21,54	26,62	115,40	797,00
Стоимость питания за день по категории		168,04				
ОБЗ+ИНВ 7-11л						

Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокочанной капусты//	60,00	1,30	4,30	6,10	68,00
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	14,10	14,40	20,40	324,00
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	116,00
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,50	19,33	73,60	583,00
Обед						
СВ02000	Рассольник вегетарианский со сметаной	205,00	9,00	4,20	19,68	120,00
СВ*4009	Натюрто из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	12,36	17,62	197,00
СВ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,00
СВ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,00
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,00
Пд*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,00
ИТОГО по: Обед		79,73	27,01	24,14	100,50	695,00
Стоимость питания за день по категории		150,82				
ОБЗ+ИНВ 12-17 лет						