

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Батустанов Сак



МЕНЮ

на 14.11.2025 пятница
МАОУ СОШ с. М. Горького



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
СВ*4009	Наттоты из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		81,09	16,48	16,91	83,72	536,0
Стоимость питания за день по категории		81,09				

МНС 12-17л

Завтрак 1						
СВ*5000	Наттоты из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,21	19,80	85,62	565,0
Стоимость питания за день по категории		78,02				

МНС 7-11л

Завтрак 1						
СВ*4009	Наттоты из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		81,09	16,48	16,91	83,72	536,0
Стоимость питания за день по категории		81,09				

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
СВ*4009	Наттоты из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		81,09	16,48	16,91	83,72	536,0

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0

ИТОГО по: Обед	79,73	26,17	23,59	116,90	771,0
Стоимость питания за день по категории	160,82				

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
СВ*5000	Наттоты из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,21	19,80	85,62	565,0

Обед

ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	6,30	4,50	26,85	137,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	26,90	18,22	141,07	819,0

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
СВ*5000	Наттоты из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,21	19,80	85,62	565,0

Обед

ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	6,30	4,50	26,85	137,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	26,90	18,22	141,07	819,0

Стоимость питания за день по категории

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СВ*4009	Наттоты из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,
НУ06003	Картофельное пюре	150,00	6,08	4,92	27,00	148,
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,
ИТОГО по: Завтрак 1		81,09	16,48	16,91	83,72	536,

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	12,74	12,06	33,03	240,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,17	23,59	116,90	771,0

Стоимость питания за день по категории

род 12-17 лет

160,82